



Ministério da Educação
Instituto Federal do Espírito Santo
Reitoria

CONCURSO PÚBLICO

Edital nº 02/2024

Caderno de Provas

Técnico em Enfermagem

Instruções

1. Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
2. Após a autorização para o início da prova, confira-a, com a máxima atenção, observando se há algum defeito (de encadernação ou de impressão) que possa dificultar a sua compreensão.
3. A prova terá duração máxima de 4 (quatro) horas, não podendo o candidato retirar-se com a prova antes que transcorram 3 (três) horas do seu início.
4. A prova é composta de **50 questões objetivas**.
5. As respostas às questões objetivas deverão ser assinaladas no Cartão Resposta a ser entregue ao candidato. Lembre-se de que para cada questão objetiva há **APENAS UMA** resposta.
6. A prova deverá ser feita, **OBRIGATORIAMENTE**, com caneta esferográfica (tinta azul escura ou preta).
7. A interpretação dos enunciados faz parte da aferição de conhecimentos. **NÃO** cabem, portanto, esclarecimentos.
8. O candidato deverá devolver ao Fiscal o Cartão Resposta, ao término de sua prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto a seguir serve como base para responder às questões 01 a 05.

Cheiro de bebê e de vó: Por que o odor do nosso corpo muda ao longo da vida?

Em artigo, médica fisiologista descreve como a ciência explica o cheiro da infância, adolescência e velhice.

Proponho um desafio: você seria capaz de adivinhar a faixa etária de alguém sentado ao seu lado que não usa perfume usando apenas o olfato? Não encontrei nenhum desafio desse tipo no TikTok, mas encontrei pesquisas que comprovam isso: podemos discriminar a idade de uma pessoa pelo cheiro. [...]

O cheiro de um bebê fortalece o carinho dos pais

Durante a infância, o odor corporal geralmente é leve devido à baixa atividade das glândulas sudoríparas e a um simples microbioma da pele (comunidade de microrganismos). Mesmo assim, os pais conseguem identificar a “fragrância” que o próprio filho exala e preferem-na à de crianças desconhecidas.[...]

Aroma adolescente de “humanidade”

A adolescência envolve uma mudança significativa no odor corporal. Essa transformação se deve à produção de hormônios sexuais, que, entre outras coisas, induz a ativação das glândulas sudoríparas e sebáceas.

Enquanto a maioria das glândulas sudoríparas (glândulas écrinas) excretam água e sais, as chamadas glândulas sudoríparas apócrinas (associadas aos cabelos e localizadas nas axilas e na área genital) secretam proteínas e lipídios. É a degradação conjunta destes lípidos e do sebo (triglicéridos, ésteres de cera, esqualeno e ácidos gordos livres) libertados pelas glândulas sebáceas presentes em quase toda a pele que gera o característico aroma “humano”.

A decomposição dessas substâncias ocorre quando entram em contato com o ar e as bactérias da pele. Microrganismos como o *Staphylococcus* convertem gorduras em ácido acético e ácido 3-metilbutonóico, responsáveis pelo cheiro azedo dos adolescentes. [...]

E o que acontece com o nosso cheiro quando envelhecemos?

Com o envelhecimento, a falta de colágeno na pele comprime e reduz a atividade das glândulas sudoríparas e sebáceas. A perda dos primeiros explica a dificuldade dos idosos em manter o equilíbrio térmico. Quanto aos sebáceos, não só a sua produção diminui, como a sua composição muda, reduzindo a quantidade de compostos antioxidantes como a vitamina E ou o esqualeno. Tudo isso, somado à também menor capacidade de produção de antioxidantes pelas células da pele, desencadeia um aumento das reações de oxidação, dando origem ao cheiro de “idoso”, que os japoneses chamam de kareishu.

Assim, a partir dos 40 anos, a forma como são processados alguns ácidos graxos da pele, como o ômega-7 (ácido palmitoléico), começa a mudar. A oxidação deste ácido graxo monoinsaturado dá origem ao 2-nonenal, responsável pelo odor característico. A propósito, esse composto também é encontrado na cerveja velha e no trigo sarraceno, e é descrito como tendo um cheiro gorduroso e de grama.

Se para algumas pessoas esse cheiro é desagradável, a maioria de nós o associa às boas lembranças dos avós e dos pais. E é provável que, tal como na infância, ajude a perpetuar o cuidado, desta vez com os mais velhos.

Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/colunistas/the-conversation/noticia/2024/11/> acessado em 29/12/2024.

The Conversation*

Este artigo foi originalmente publicado em espanhol no site **The Conversation por Noélia Valle, Professora de Fisiologia na Universidade Francisco de Vitória, na Espanha.(adaptado)*

01. A ideia principal do texto está **CORRETAMENTE** representada em:

- a) Se para algumas pessoas esse cheiro é desagradável, a maioria de nós o associa às boas lembranças dos avós e dos pais.
- b) Com o envelhecimento, a falta de colágeno na pele comprime e reduz a atividade das glândulas sudoríparas e sebáceas.
- c) A partir dos 40 anos, a forma como são processados alguns ácidos graxos da pele começa a mudar.
- d) Médica fisiologista descreve como a ciência explica o cheiro da infância, da adolescência e da velhice.
- e) A adolescência envolve uma mudança significativa no odor corporal.

02. Em relação ao texto, considere as afirmativas a seguir:

- I. Durante a infância, o odor corporal geralmente é exagerado devido à alta atividade das glândulas sudoríparas e a um simples microbioma da pele (comunidade de microrganismos).
- II. A adolescência envolve uma mudança significativa no odor corporal. Essa transformação se deve à produção de hormônios sexuais, que, entre outras coisas, induz a ativação das glândulas sudoríparas e sebáceas.
- III. Com o envelhecimento, a falta de colágeno na pele comprime e reduz a atividade das glândulas sudoríparas e sebáceas. A perda de colágeno explica a facilidade dos idosos se sentirem aquecidos.

Estão **CORRETAS** apenas a(s) afirmativa(s):

- a) I.
- b) II
- c) III.
- d) I e III.
- e) I e II.

03. “Se para algumas pessoas esse cheiro é desagradável, a maioria de nós o associa às boas lembranças dos avós e dos pais.”

A conjunção **Se** transcrita acima, em relação ao contexto, remete a uma

- a) finalidade.
- b) conclusão.
- c) negação.
- d) temporalidade.
- e) condição.

04. “Durante a infância, o odor corporal geralmente é leve devido à baixa atividade das glândulas sudoríparas e a um simples microbioma da pele (comunidade de microrganismos).”

No trecho acima, a regra que justifica o uso da vírgula é

- a) para separar orações subordinadas adjetivas explicativas.
- b) para separar adjuntos adverbiais.
- c) para separar aposto.
- d) para separar vocativo.
- e) para indicar a ocorrência de uma elipse.

05. No texto, as palavras glândulas, sebáceas e infância são acentuadas, **RESPECTIVAMENTE**, porque são:

- a) Proparoxítona, paroxítona, paroxítona.
- b) Proparoxítona, paroxítona, proparoxítona.
- c) Oxítona, proparoxítona, paroxítona.
- d) Paroxítona, oxítona, oxítona.
- e) Paroxítona, paroxítona, paroxítona.

Leia o texto a seguir para responder às questões 06 a 10.

Solidão na velhice aumenta em 31% o risco de desenvolver demência

Sentir-se solitário na velhice aumenta em 31% o risco de desenvolver demências e eleva em 15% a probabilidade de comprometimento das funções cognitivas, como a memória e a concentração. É o que constata uma revisão de estudos que analisou autorrelatos de solidão e saúde neurológica de mais de 600 mil pessoas. Os resultados foram publicados em outubro na revista *Nature Mental Health*.

Cada vez mais, a solidão vem sendo estudada como um problema de saúde pública. Isso porque crescem as evidências de que a falta de conexão social está associada a várias doenças. Na nova pesquisa — liderada por cientistas da Faculdade de Medicina da Universidade Estadual da Flórida, nos Estados Unidos — esse foi um fator de risco para demências por todas as causas, incluindo Alzheimer e demência vascular.

A associação persistiu mesmo quando foram feitos ajustes para controlar a depressão, o isolamento social e outros fatores de risco modificáveis para essas condições. "Esses resultados ressaltam a importância de examinar mais profundamente o tipo de solidão e os sintomas cognitivos para desenvolver intervenções eficazes que reduzam o risco de demência", escrevem os autores no artigo.

Solidão x isolamento social

Solidão e isolamento social são coisas diferentes. O isolamento social acontece quando a pessoa não tem uma rede de suporte: mora sozinha, não tem família, não tem amigos, nem uma comunidade próxima com quem ela possa interagir e socializar. A solidão, por sua vez, é um sentimento que pode surgir mesmo que o indivíduo tenha uma convivência social.

"A pessoa pode viver em uma casa de repouso cheia de idosos e rodeada de profissionais, mas sentir solidão porque não está sendo amparada ou por entender que não recebe o suporte emocional de que precisa. Ou ela pode morar em uma casa com seus familiares, mas sentir

solidão porque não recebe atenção", explica a geriatra Thaís Ioshimoto, do Hospital Israelita Albert Einstein. [...].

Fernanda Bassette - Da Agência Einstein

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/11/24-> adaptado - Acessado em 29/12/2024.

06. Leia as opções a seguir e assinale a que contém o assunto principal do texto:

- a) A pessoa que vive em uma casa de repouso cheia de idosos, rodeada de profissionais, não sente solidão.
- b) A influência da rede de suporte não interfere na qualidade de vida dos idosos, em relação ao isolamento social.
- c) Crescem as evidências de que a falta de conexão social está associada a várias doenças, principalmente, entre os idosos.
- d) Pesquisadores aceitam a tese de que solidão e isolamento social são sinônimos.
- e) A solidão não tem sido tratada, pelos cientistas, como um problema de saúde pública.

07. “É o que constata uma revisão de estudos que analisou autorrelatos de solidão e saúde neurológica de mais de 600 mil pessoas [...]”. Analogamente à palavra autorrelatos, analise as palavras a seguir e assinale aquela grafada **CORRETAMENTE**:

- a) antesala.
- b) anti-social.
- c) autoregulamentação.
- d) microssistema.
- e) mini-saia.

08. No trecho “Ou ela pode morar em uma casa com seus familiares, mas sentir solidão porque não recebe atenção” há a ocorrência de duas conjunções coordenativas que têm a funcionalidade **RESPECTIVAMENTE**

- a) opositiva e conclusiva.
- b) aditiva e conclusiva.
- c) adversativa e causalidade.
- d) causalidade e alternativa.
- e) alternativa e adversativa.

09. No texto, o segundo período contém um pronome relativo que realiza um processo de retomada. Assinale a opção que contiver o(s) vocábulo(s) retomado(s) pelo pronome relativo:

- a) evidência.
- b) sentimento.
- c) revisão de estudos.
- d) memória.
- e) concentração.

10. Na sentença “Os resultados foram publicados em outubro na revista *Nature Mental Health*.” Os termos grifados constituem uma locução, classificada como

- a) locução verbal.
- b) locução adverbial.
- c) locução pronominal.
- d) locução conjuntiva.
- e) locução adjetiva.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Paulo descobriu que 70% dos arquivos do seu computador estavam corrompidos. Com um *software* específico, ele conseguiu recuperar 80% dos arquivos corrompidos. Logo, pode-se afirmar que, dentre todos os arquivos do computador de Paulo, o percentual de arquivos corrompidos que não puderam ser recuperados é de:

- a) 84 %
- b) 70 %
- c) 14 %
- d) 56 %
- e) 20 %

12. Em um escritório de advocacia, foi criado um código de cores para identificar qual time de advogados será acionado em cada processo. As cores escolhidas foram verde, amarelo e vermelho, que representam as áreas tributária, previdenciária e cível, respectivamente. Sabendo que cada processo pode receber até três cores e que 82 processos estão marcados com verde, 91 estão marcados com amarelo, 79 estão marcados com vermelho, 42 estão marcados com amarelo e vermelho, 31 estão marcados com verde e amarelo, 27 estão marcados com verde e vermelho e 19 estão marcados com as três cores, quantos processos serão destinados exclusivamente para a área cível?

- a) 29
- b) 37
- c) 43
- d) 79
- e) 50

13. No setor de arquivo da Secretaria de Educação, as pastas serão identificadas por um código de três letras e dois números, com duas restrições: as letras não podem ser repetidas três vezes e o primeiro número não pode ser zero. Dessa forma, utilizando apenas as letras A, B, C, D, E e os algarismos de 0 a 9, o número de pastas que podem ser identificadas de maneira única é:

- a) 900
- b) 2250
- c) 9000
- d) 10800
- e) 12500

14. Em uma emissora de TV, constatou-se que todos os atores são divorciados ou têm menos de 30 anos. Considerando essa proposição verdadeira, é **CORRETO** afirmar que

- a) se um funcionário da emissora é divorciado, mas não tem menos de 30 anos, então é ator.
- b) se um funcionário da emissora tem menos de 30 anos, mas não é divorciado, então é ator.
- c) se um funcionário da emissora é divorciado e tem menos de 30 anos, então não é ator.
- d) se um funcionário da emissora não é ator, então não é divorciado e tem mais de 30 anos.
- e) se um funcionário da emissora não é divorciado e tem mais de 30 anos, então é ator.

15. No dia 28 de fevereiro, o número de reclamações recebidas pelo Serviço de Atendimento ao Cliente de uma empresa atingiu o patamar máximo previsto no planejamento estratégico da empresa para esse mês. Jarbas, um funcionário dedicado da empresa, notou que, durante o mês de fevereiro, o número de reclamações dobrava a cada dia. Se Jarbas estiver certo, em qual dia de fevereiro o número de reclamações atingiu metade do patamar máximo previsto no planejamento estratégico da empresa?

- a) 14
- b) 27
- c) 15
- d) 26
- e) 7

INFORMÁTICA

16. Em um ambiente corporativo, a prevenção contra códigos maliciosos é essencial para manter a integridade dos sistemas e dados. Qual das seguintes medidas **NÃO** é recomendada para minimizar os riscos de infecção por *malware*?

- a) Implementar políticas de *backup* regular e armazenamento seguro dos dados.
- b) Permitir que todos os funcionários utilizem contas com privilégios de administrador em suas máquinas.
- c) Realizar treinamentos periódicos de conscientização em segurança da informação para os funcionários.
- d) Utilizar soluções de segurança atualizadas, como antivírus e *firewalls*, em todos os dispositivos da rede.
- e) Restringir a instalação de *softwares* apenas a aplicativos provenientes de fontes confiáveis e autorizadas.

17. Ao trabalhar remotamente, é fundamental adotar práticas que garantam a segurança das informações corporativas. Qual das seguintes medidas é a recomendada para proteger os dados durante o trabalho remoto?

- a) Utilizar redes *Wi-Fi* públicas para acessar sistemas corporativos, facilitando a mobilidade.
- b) Compartilhar senhas de acesso com colegas para agilizar tarefas em equipe.
- c) Manter o sistema operacional e os aplicativos sempre atualizados.
- d) Permitir que familiares utilizem o computador corporativo para atividades pessoais.
- e) Desativar o *firewall* para melhorar a velocidade da conexão com a internet.

18. No contexto de *hardware*, qual das seguintes afirmações descreve corretamente a funcionalidade de uma placa-mãe em um computador?

- a) Armazena dados temporários enquanto o computador está ligado, sendo responsável pelo processamento de informações.
- b) É o componente responsável exclusivamente pela geração de imagens enviadas para o monitor.
- c) Fornece conexões e integra os principais componentes de *hardware*, como processador, memória e dispositivos de armazenamento.
- d) Armazena o sistema operacional e os aplicativos utilizados no computador.
- e) É responsável pela proteção física dos componentes internos do computador.

19. João trabalha como assistente administrativo e precisa calcular o total de vendas do mês para um relatório. Ele registrou as vendas diárias na coluna A de uma planilha do *Microsoft Excel* (versão em português), da célula A2 até A31, representando os dias do mês. Para encontrar o valor total das vendas qual fórmula João deve usar?

- a) =A2+A31
- b) =SOMA(A2:A31)
- c) =MULT(A2:A31)
- d) =A2*A31
- e) =TOTAL(A2:A31)

20. Carlos está utilizando o *LibreOffice Calc* (versão em português) para calcular a diferença percentual entre as vendas de dois meses consecutivos na sua loja. As vendas dos meses de janeiro e fevereiro estão registradas na planilha conforme a tabela a seguir:

	A	B	C
1	Mês	Vendas em R\$	Aumento Percentual
2	Janeiro	R\$ 5.000,00	
3	Fevereiro	R\$ 6.000,00	
4			

Carlos quer saber qual foi o aumento percentual das vendas em fevereiro em relação a janeiro. Qual fórmula ele deve usar para encontrar o resultado na célula **C2**?

- a) =B3-B2
- b) =(B3-B2)/B2*100
- c) =(B2-B3)/B3*100
- d) =B2/B3*100
- e) =B3/B2-100

LEGISLAÇÃO

21. Um Técnico Administrativo em Educação do Instituto Federal do Espírito Santo questiona o limite máximo de progressões horizontais no Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação. Qual é a previsão na Lei nº 11.091/2005?

- a) Não há limite, desde que o servidor cumpra os requisitos de avaliação de desempenho.
- b) O servidor pode progredir até o padrão E da tabela de vencimentos.
- c) O limite é determinado pela chefia imediata conforme o desempenho de cada servidor.
- d) A progressão é limitada ao último padrão do respectivo nível de classificação da carreira.
- e) O servidor só pode progredir se houver vacância em nível superior.

22. De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público (Decreto nº 1.171/1994), é uma conduta ética obrigatória:

- a) Tratar usuários dos serviços públicos de forma educada, exceto quando há conflito.
- b) Recusar ordens superiores que conflitem com seus interesses pessoais.
- c) Zelar pela eficiência no trabalho e pela dignidade do cargo que ocupa.
- d) Priorizar tarefas de interesse pessoal sobre as demandas institucionais.
- e) Aceitar brindes de fornecedores como forma de reconhecimento pela atuação e fiscalização do contrato.

23. Um Técnico Administrativo em Educação do Instituto Federal do Espírito Santo é acusado de ter enriquecido ilicitamente durante o exercício do cargo. Segundo a Lei de Improbidade Administrativa (Lei nº 8.429/1992), é uma das sanções possíveis para essa conduta:

- a) Suspensão temporária sem perda de vencimentos.
- b) Advertência administrativa.
- c) Perda dos bens ou valores acrescidos ilicitamente ao patrimônio.
- d) Transferência para outro setor da administração pública em que o servidor não tenha acesso a recursos financeiros da instituição.
- e) Isenção de penalidades, caso restitua o valor desviado.

24. Um Técnico Administrativo em Educação do Instituto Federal do Espírito Santo é questionado por sua chefia imediata acerca da divulgação de dados financeiros da instituição

no sítio institucional. De acordo com a Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011), qual é o princípio que deve orientar essa divulgação?

- a) Sigilo irrestrito das informações para evitar exposição pública.
- b) Transparência ativa, com divulgação proativa de informações públicas.
- c) Exclusiva resposta mediante solicitação formal do cidadão.
- d) Divulgação apenas mediante autorização da chefia superior.
- e) Disponibilização apenas em relatórios anuais.

25. De acordo com o Decreto nº 11.072/2022, qual é o principal objetivo do Programa de Gestão e Desempenho (PGD) no âmbito da administração pública federal?

- a) Promover progressão funcional aos servidores com base em metas atingidas.
- b) Oferecer flexibilidade na execução das atividades pelos servidores.
- c) Melhorar a eficiência e a efetividade na entrega de resultados à sociedade.
- d) Priorizar atividades de interesse dos servidores, a partir de suas competências e capacitações.
- e) Garantir que as atividades sejam realizadas de forma presencial.

TÉCNICO EM ENFERMAGEM

26. Conforme a Constituição Federal de 1988, “A saúde é direito de todos e dever do Estado”. De acordo com a Constituição citada, na seção II, da saúde, compete ao Sistema Único de Saúde (SUS), além de outras atribuições, **EXCETO**:

- a) Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde e participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.
- b) Aprovar o código de ética da Enfermagem.
- c) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- d) Incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.
- e) Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

27. De acordo com a Lei nº 8080/1990, conhecida como Lei Orgânica da Saúde, compete à direção nacional do SUS, **EXCETO**:

- a) Acompanhar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde, respeitadas as competências estaduais e municipais.
- b) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- c) Normatizar e coordenar nacionalmente o Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados.
- d) Coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.
- e) Executar serviços de saúde bucal.

28. A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. De acordo com a lei citada, é **CORRETO** afirmar:

- a) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo presidente da república.
- b) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será o dobro em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- c) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais.
- d) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais.
- e) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelos governadores dos estados.

29. A Resolução Cofen nº 564, de 6 de dezembro de 2017, aprova o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. De acordo com a resolução citada, em relação às infrações e penalidades, são consideradas circunstâncias atenuantes, **EXCETO**:

- a) Ter confessado espontaneamente a autoria da infração.
- b) Ter colaborado espontaneamente com a elucidação dos fatos.
- c) Ser reincidente.
- d) Realizar atos sob coação e/ou intimidação ou grave ameaça.
- e) Ter bons antecedentes profissionais.

30. De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, é direito do profissional de enfermagem, **EXCETO**:

- a) Recusar-se a executar atividades que não sejam de sua competência técnica, científica, ética e legal ou que não ofereçam segurança ao profissional, à pessoa, à família e à coletividade.
- b) Exercer a Enfermagem com liberdade, segurança técnica, científica e ambiental, autonomia, e ser tratado sem discriminação de qualquer natureza, segundo os princípios e pressupostos legais, éticos e dos direitos humanos.
- c) Participar da prática multiprofissional, interdisciplinar e transdisciplinar com responsabilidade, autonomia e liberdade, observando os preceitos éticos e legais da profissão.
- d) Receber vantagens de instituição, empresa, pessoa, família e coletividade, além do que lhe é devido, como forma de garantir assistência de Enfermagem diferenciada ou benefícios de qualquer natureza para si ou para outrem.
- e) Aprimorar seus conhecimentos técnico-científicos, ético-políticos, socioeducativos, históricos e culturais que dão sustentação à prática profissional.

31. O Decreto nº 94.406/87 regulamenta a Lei nº 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da Enfermagem e dá outras providências. De acordo com o decreto citado, cabe ao Técnico de Enfermagem

- a) assistir ao enfermeiro em atividades como: prestação de cuidados diretos de Enfermagem a pacientes em estado grave; prevenção e controle sistemático da infecção hospitalar, entre outras.
- b) a Direção do órgão de Enfermagem integrante da estrutura básica da instituição de saúde, pública ou privada, e a chefia de serviço e de unidade de Enfermagem.
- c) realizar a consulta de Enfermagem.
- d) a prescrição da assistência de Enfermagem.
- e) a consultoria, auditoria e emissão de parecer sobre matéria de Enfermagem.

32. O Processo de Enfermagem organiza-se em cinco etapas inter-relacionadas, interdependentes, recorrentes e cíclicas (Resolução Cofen nº 736, de 17 de janeiro de 2024). São etapas do processo de enfermagem, **EXCETO**:

- a) Planejamento de Enfermagem.
- b) História da enfermagem.
- c) Implementação de Enfermagem.
- d) Diagnóstico de Enfermagem.
- e) Evolução de Enfermagem.

33. De acordo com o calendário de Vacinação do Ministério da Saúde, é **CORRETO** afirmar:

- a) A 1ª dose da Vacina adsorvida Difteria, Tétano, Pertussis, Hepatite B (recombinante) e Haemophilus influenzae B (conjugada) – (Penta) deve ser dada ao nascer.
- b) A vacinação com a Vacina meningocócica ACWY (MenACWY- Conjugada) é feita em 4 doses com espaço de 2 meses entre as doses.
- c) A Vacina HPV Papilomavírus humano 6, 11, 16 e 18 (HPV4 - recombinante) deve ser dada até os 5 anos.
- d) A Vacina Difteria, Tétano, Pertussis (dTpa – acelular) é dada às gestantes, 1 dose a partir da 20ª semana de gestação.
- e) A Vacina BCG é dada somente após a criança completar 1 ano.

34. Conforme a Instrução Normativa do Calendário Nacional de Vacinação 2024, é **INCORRETA** a afirmativa:

- a) Para os adolescentes não vacinados, ou seja, sem histórico vacinal contra HPV, na faixa etária de 15 a 19 anos, 11 meses e 29 dias, deve-se realizar estratégias de resgate para vacinação de uma única dose da vacina HPV.
- b) A Vacina de hepatite b (recombinante) é administrada por via intramuscular.
- c) A Vacina adsorvida difteria, tétano, pertussis, hepatite B (recombinante) e Haemophilus influenzae B (conjugada) – Vacina penta, é administrada 1 ml por via subcutânea.
- d) O esquema da Vacina poliomielite 1, 2 e 3 (inativada) – VIP é administrar 3 (três) doses, aos 2 (dois), 4 (quatro) e 6 (seis) meses de idade, com intervalo de 60 dias entre as doses. O intervalo mínimo é de 30 dias entre as doses.
- e) O esquema da Vacina meningocócica C (conjugada) - Meningo C, é administrar 2 (duas) doses, aos 3 (três) e 5 (cinco) meses de idade, com intervalo de 60 dias entre as doses, mínimo de 30 dias.

35. Considerando os “Destaques das diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American Heart Association”, em relação à Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) no Suporte Básico e Avançado de Vida para adultos, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) A importância do início imediato da RCP por socorristas leigos foi reenfatizada.
- b) Deve-se minimizar as interrupções nas compressões.
- c) Deve-se alternar os responsáveis pelas compressões a cada 2 minutos ou antes, se houver cansaço.
- d) Comprimir com força (pelo menos 5 cm) e rápido (100 a 120/min) e aguardar retorno total do tórax.
- e) Não se usa mais Epinefrina no tratamento medicamentoso na RCP.

36. De acordo com o Guia de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, no item “Vigilância em Saúde do Trabalhador”, estão corretas as afirmativas a seguir, **EXCETO**:

- a) Acidentes de trabalho não precisam ser notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan).
- b) Propor, a partir da análise de situação de saúde no território, políticas públicas e estratégias de promoção à saúde do trabalhador é um dos objetivos da realização de Vigilância em Saúde do Trabalhador.
- c) A alteração da jornada ou o revezamento de escalas, para diminuir o tempo de exposição aos riscos é uma medida de proteção coletiva.
- d) Investigar a relação das doenças e dos agravos com o trabalho é um dos objetivos da vigilância epidemiológica em saúde do trabalhador.
- e) Os riscos ocupacionais, capazes de causar danos à saúde dos(as) trabalhadores(as), podem ser classificados em físicos, químicos, biológicos, psicossociais, biomecânicos, sociais, ambientais e de acidentes.

37. Em relação ao Diabetes Melitus (DM), assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) História de pai ou mãe com diabetes é um dos fatores de risco para DM.
- b) Pessoas com fatores de risco para DM deverão ser encaminhadas para uma consulta de rastreamento e solicitação do exame de glicemia.
- c) Poliúria e Polidipsia compõem a lista de sinais e sintomas clássicos do DM.
- d) A atividade física não é recomendada para pessoas com diabetes.
- e) A conservação da saúde bucal é um importante cuidado a pacientes portadores de DM.

38. A sífilis é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST). Em relação a esse tema, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Manifestações neurológicas e psiquiátricas ocorrem na sífilis terciária.
- b) No tratamento da sífilis, a benzilpenicilina benzatina deve ser administrada exclusivamente por via subcutânea.
- c) A região ventro-glútea é a via preferencial para administração de benzilpenicilina benzatina.
- d) Cancro duro (úlceras genitais) ocorre na sífilis primária.
- e) O VDRL é um dos testes utilizados no diagnóstico da sífilis.

39. O SUS conta com diversas políticas públicas voltadas para a promoção da equidade e da integralidade no atendimento a grupos populacionais específicos. Considerando as políticas de saúde voltadas para as minorias, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) A Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN) visa a combater as desigualdades no SUS e promover a saúde integral da população negra, considerando que as iniquidades em saúde são resultado de injustos processos socioeconômicos e culturais que corroboram com a morbimortalidade das populações negras brasileiras.
- b) Segundo o Estatuto da Pessoa com Deficiência, é assegurada atenção integral à saúde da pessoa com deficiência em todos os níveis de complexidade, por intermédio do SUS, garantido acesso universal e igualitário, sendo facultada a participação de pessoas com deficiência na elaboração de políticas públicas de saúde a elas destinadas.
- c) A PNSIPN define que declarar a sua raça/cor é pouco importante para a construção de políticas públicas, pois há poucos efeitos nos indicadores que traduzem os efeitos dos fenômenos sociais e das desigualdades sobre os diferentes segmentos populacionais.
- d) A deficiência não afeta a plena capacidade civil da pessoa, inclusive para conservar sua fertilidade, sendo possível a esterilização compulsória.
- e) A Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais e a PNSIPN divergem em suas diretrizes, visto que abordam populações com necessidades e demandas específicas e distintas.

40. As Diretrizes Nacionais para a Atenção Integral à Saúde de Adolescentes e Jovens na Promoção, Proteção e Recuperação da Saúde (2010), abordam a necessidade de reorientar os serviços de saúde para garantir a integralidade da atenção a esse grupo populacional. A partir das informações presentes no documento, analise as afirmativas a seguir:

- I. O acolhimento humanizado e a construção de vínculo entre os profissionais de saúde e os adolescentes e jovens são fundamentais para garantir a continuidade do acompanhamento e o sucesso do tratamento.
- II. As equipes de saúde devem considerar a vulnerabilidade de adolescentes e jovens, especialmente aqueles em situações de risco social, como violência, abuso de drogas e exploração sexual.
- III. A participação de adolescentes e jovens na construção do seu projeto terapêutico é irrelevante, visto que os profissionais de saúde são os responsáveis por definir o tratamento e as ações de cuidado.

Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- e) As afirmativas I, II e III estão corretas.

41. De acordo com as Diretrizes Nacionais para a Atenção Integral à Saúde de Adolescentes e Jovens na Promoção, Proteção e Recuperação da Saúde (2010), três eixos são considerados fundamentais para viabilizar a atenção integral à saúde de adolescentes e jovens, sendo eles: o acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento, a atenção integral à saúde sexual e à saúde reprodutiva e a atenção integral no uso abusivo de álcool e de outras drogas em pessoas jovens. Sobre o tema, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Na promoção de ações que visem ao crescimento e desenvolvimento saudáveis é fundamental que as pessoas jovens de ambos os sexos, em especial os adolescentes, sejam acompanhados sistematicamente nas unidades básicas de saúde.
- b) No que diz respeito ao eixo da Atenção Integral à Saúde Sexual e à Saúde Reprodutiva, sabe-se que a sexualidade e a reprodução se inserem como dimensões fundamentais da saúde humana, como condição para a qualidade de vida, o bem-estar físico, mental e social.
- c) É muito importante dar especial atenção às adolescentes grávidas entre 10 e 14 anos, uma vez que a gravidez nessa faixa etária deve ser tratada como indicação de maior vulnerabilidade relacionada à situação social, assim como à falta de informação e acesso aos serviços de saúde, bem como ao baixo *status* de adolescentes mulheres nas relações sociais vigentes, sobretudo de mulheres adolescentes pobres e negras.

- d) Tendo em vista a atenção integral no uso abusivo de álcool e outras drogas em pessoas jovens, deve-se ter em mente que o consumo de bebidas alcoólicas no Brasil, especialmente a cerveja, está inserido na cultura brasileira como fato social não só aceito, mas frequentemente incentivado, mesmo o consumo do álcool levando os jovens a situações de risco e adoecimento.
- e) Sobre as drogas ilícitas, o consumo do crack é tão preocupante quanto o consumo de álcool, especialmente entre jovens que estão inseridos em um contexto social de baixa vulnerabilidade.

42. Considerando o disposto no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei nº 8.069/90, analise as afirmativas a seguir:

- I. A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios devem atuar de forma articulada na elaboração de políticas públicas e na execução de ações para coibir o uso de castigo físico ou de tratamento cruel ou degradante e difundir formas não violentas de educação de crianças e de adolescentes.
- II. Crianças e adolescentes possuem o direito de acesso a informação, cultura, lazer, esportes, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua fase do desenvolvimento.
- III. Cabe somente ao Estado prevenir a ocorrência de ameaça ou violação dos direitos da criança e do adolescente.
- IV. Poderá ser punível na forma do ECA o injustificado retardamento ou omissão na comunicação ao Conselho Tutelar de suspeitas ou de crimes praticados contra a criança e o adolescente, sendo um dos responsáveis por essa comunicação entidades públicas e privadas que atuem nas áreas de educação e saúde, além de pessoas encarregadas por razão de cargo, função, ofício, ministério, profissão ou ocupação, do cuidado, da assistência ou da guarda de crianças e adolescentes.

Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- d) Somente as afirmativas II e III estão corretas
- e) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.

43. De acordo com o artigo 13 do ECA, Lei nº 8.069/90, a suspeita ou confirmação de castigo físico, de tratamento cruel ou degradante e de maus tratos contra criança ou adolescente deverão ser obrigatoriamente comunicados

- a) ao Conselho Tutelar da localidade vizinha.
- b) ao Ministério da Saúde por meio do Sistema Nacional de Agravos de Notificação Obrigatória (SINAN).
- c) ao Conselho Tutelar da respectiva localidade, sem prejuízo de outras medidas legais.
- d) essencialmente aos pais e responsáveis legais do menor de 18 anos.
- e) somente à delegacia de polícia da região.

44. Conforme estabelecido no documento “Linhas de Cuidados do Adulto com Hipertensão Arterial Sistêmica” (2021), marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Os sinais e sintomas de uma crise hipertensiva podem ser: sinais neurológicos focais, alterações visuais, edema agudo de pulmão, dor torácica, insuficiência renal e/ou hepática.
- b) A pseudocrise hipertensiva consiste na diminuição da pressão arterial (PA), mais frequentemente associada ao uso inadequado de anti-hipertensivo.
- c) Ao aferir a pressão arterial o profissional deverá se ater a medir a PA utilizando técnica adequada e equipamentos validados.
- d) A hipertensão mascarada é uma situação clínica na qual a PA está dentro da normalidade quando aferida em consultório, porém se mostra elevada na monitorização ambulatorial (MAPA) ou nas medidas residências da PA (MRPA).
- e) Paciente que não tem diagnóstico prévio de hipertensão arterial sistêmica (HAS) pode apresentar episódios agudos de elevação da PA.

45. Considerando o estabelecido nas “Diretrizes Brasileiras de Medidas da Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório de 2023”, durante a verificação da pressão arterial (PA) de um paciente no consultório, é **CORRETO** afirmar:

- a) O paciente deve ser instruído a falar durante a medição da PA para garantir sua cooperação.
- b) Após a prática de exercícios físicos, o paciente deve aguardar 15 minutos antes da medição da PA.
- c) A bexiga cheia do paciente não interfere na medição da pressão arterial.
- d) O braço com a menor leitura de pressão arterial deve ser usado para medições subsequentes.
- e) Deve-se sentar o paciente com as pernas descruzadas, os pés apoiados no chão, o dorso relaxado e recostado na cadeira.

46. Florence, técnica de enfermagem, recebeu Anna Nery para aferir a sua pressão arterial (PA). O procedimento correto para a medição da circunferência do braço de Anna Nery, de acordo com as "Diretrizes Brasileiras de Medidas da Pressão Arterial Dentro e Fora do Consultório – 2023", deve ser:

- a) Medir a circunferência do braço de Anna Nery com o braço flexionado a 90 graus.
- b) Posicionar o braço de Anna Nery acima da cabeça para a medição.
- c) Pode-se colocar o manguito sobre roupas sem prejuízo na aferição da PA.
- d) A medição da circunferência do braço é opcional e não interfere na escolha do manguito adequado.
- e) Estender o braço ao longo do corpo e medir a circunferência na região identificada como mediana e a largura da bolsa inflável deve corresponder a 37-50% da circunferência braquial, e seu comprimento envolver pelo menos 75-100% do braço de Anna Nery.

47. Conforme preconizado no Caderno de atenção básica nº 36 de 2013, são recomendações do Ministério da Saúde para armazenamento, transporte, preparo e aplicação de insulina, **EXCETO**:

- a) A insulina não deve ser congelada.
- b) A insulina perde sua funcionalidade após um mês de uso, principalmente se for mantida fora da geladeira. Por esse motivo, deve-se orientar a pessoa a colocar data quando abrir o frasco.
- c) Para o transporte adequado, deve-se colocar o frasco em bolsa térmica ou caixa de isopor, e é fundamental não esquecer de acrescentar gelo.
- d) O descarte da seringa com agulha acoplada deve ser realizado em recipiente próprio para material perfurocortante.
- e) Deve-se lavar as mãos com água e sabão antes do preparo da insulina.

48. Conforme a Portaria nº 3.088 de 23 de dezembro de 2011, do Ministério da Saúde, no que se refere aos objetivos específicos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em relação ao uso de crack, álcool e outras drogas, é **CORRETA** a alternativa:

- a) Promover a abstinência como ideal para a recuperação e desencorajar a política de redução de danos.
- b) Oferecer tratamento prioritariamente em hospitais psiquiátricos.
- c) Promover cuidados em saúde especialmente para os grupos mais vulneráveis, como criança, adolescente, jovens, pessoas em situação de rua e populações indígenas.
- d) Substituir o uso de drogas ilícitas por substâncias lícitas, como tabaco e álcool.
- e) Fomentar o consumo moderado e controlado de álcool por maiores de 16 anos.

49. A fantasia de invulnerabilidade, característica dos adolescentes, pode dificultar a compreensão e a aceitação de viver com HIV/aids ou outra doença grave, o que, muitas vezes, compromete a adesão ao tratamento. Com base nessa informação, qual das seguintes alternativas representa uma ação recomendada para profissionais de saúde ao abordar IST/aids com adolescentes:

- a) Oferecer testes rápidos sem aconselhamento sobre sífilis e HIV/aids.
- b) Realizar ações que visem a redução de danos para aqueles(as) que usam drogas, principalmente as injetáveis.
- c) Diagnosticar e garantir tratamento na atenção básica para IST, não levando em consideração a diversidade sexual, garantindo atendimento especializado quando necessário.
- d) Reforçar a ideia de que os adolescentes são invulneráveis a essas doenças, incentivando a autoconfiança.
- e) Desenvolver estratégias para diminuir a cobertura vacinal da hepatite B e HPV em ambos os sexos.

50. Corrimento vaginal são queixas comuns e geralmente ocorrem quando o paciente já está em idade reprodutiva. Sobre essas infecções e baseando-se nas recomendações do “Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) – 2022”, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Mulheres podem apresentar mais de uma infecção concomitantemente e, se houver corrimento, será facilmente diferenciado.
- b) A vulvovaginite e a vaginose representam as causas mais imperceptíveis de corrimento vaginal patológico, e normalmente são pouco importantes.
- c) É fundamental avaliar a percepção da mulher quanto à existência de corrimento vaginal fisiológico e patológico, pois assim ela mesma poderá se autodiagnosticar.
- d) Infecção vaginal poderá ser caracterizada devido ao aparecimento de corrimento e/ou prurido local e/ou alteração de odor.
- e) O exame preventivo de câncer de colo do útero (colpocitologia oncológica) e a colposcopia devem ser realizados com o intuito de diagnosticar vulvovaginite, vaginose e cervicite.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

REITORIA

Avenida Rio Branco, 50 – Santa Lúcia – 29056-255 – Vitória – ES

27 3357-7500

CONCURSO PÚBLICO

Edital nº 02/2024

Folha de Resposta (Rascunho)

Questão	Resposta	Questão	Resposta	Questão	Resposta	Questão	Resposta	Questão	Resposta
01		11		21		31		41	
02		12		22		32		42	
03		13		23		33		43	
04		14		24		34		44	
05		15		25		35		45	
06		16		26		36		46	
07		17		27		37		47	
08		18		28		38		48	
09		19		29		39		49	
10		20		30		40		50	



INSTITUTO FEDERAL
Espírito Santo

